

Karate-Lehrgang

Pizza / Döner / Kölsch und Selbstverteidigung



Ludwig Binder, 6. Dan

Liebe Karatekas,

wir konnten unseren Freund und Selbstverteidigungsexperten Ludwig Binder aus Neuss für einen exklusiven SV-Lehrgang nur für Bushido-Köln Mitglieder gewinnen.

Freut euch auf wirksame Techniken und lockere Sprüche!

Anschließend gemütliches Beisammensein im Dojo mit Pizza, Döner und Bier. Anmeldung möglichst bald bei den jeweiligen Trainern.

Samstag, 16. Januar 2016 Beginn: 16:00 Uhr

Kosten: Keine!!!
Seid dabei!!!



1. Kölner Karateclub
Bushido 1961 e.V.

www.bushido-koeln.de